**Итоговая аттестационная работа по технологии 4 класс**

Класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Фамилия, имя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Выбери один верный ответ**

**Вариант 1.**

**1. Какова цель утренней гимнастики?**

 а)  вовремя успеть на первый урок в школе

б)   совершенствовать силу воли

в)   выступить на Олимпийских играх

г)   ускорить полное пробуждение организма

**2. Физкультминутка это…?**

а)  способ преодоления утомления;

б) возможность прервать урок;

в)   время для общения с одноклассниками;

г)  спортивный праздник.

**3. С какой периодичностью следует стирать спортивную одежду, прилегающую к телу?**

а)  каждый день

б)   после каждой тренировки

в)   один раз в месяц

г)    один раз в 10 дней

**4. Вход в спортивный зал**

а) разрешается в спортивной форме

б) разрешается только в присутствии преподавателя

в) разрешается в присутствии дежурного

**5. В каком виде спорта нужно быть быстрым:**

а) Гимнастика

б) Плавание

в) Гиревой спорт

г) Туризм

**Выбери один верный ответ**

**Вариант 2.**

**1. В чем главное назначение спортивной одежды?**

 а)   защищать тело человека от неблагоприятных воздействий внешней среды

б)  поражать одноклассников и учителей цветом, фасоном

в)  подчеркивать индивидуальные особенности телосложения спортсмена

г)   рекламировать товары массового потребления известных  фирм

**2. Чем награждают спортсменов на олимпиаде?**

а) грамотой;

б) кубком;

в) венком;

г) медалью

**3. На занятиях по гимнастике следует:**

а) заниматься в школьной форме;

б) заниматься без учителя;

в) заниматься в спортивной форме с учителем;

г) заниматься самостоятельно в раздевалке.

**4. Что делать при ушибе?**

а) намазать ушибленное место мазью;

б) положить холодный компресс;

в) перевязать ушибленное место бинтом;

 г) намазать ушибленное место йодом.

**5. Что такое режим дня?**

а) выполнение поручений учителя;  
б) подготовка домашних заданий;  
в) распределении основных дел в течение всего дня;

г) завтрак, обед и ужин каждый день в одно и то же время.